

Самооцінка /
Впевненість у собіУправління
емоціями / Емпатія

Назва гри

Рукоштовання з емоціями

Студенти тиснуть руки і намагаються передати емоції лише через рукоштовання.

Рекомендований вік для цієї гри:

9+

Тривалість:

20-45 хв



Кількість студентів:

4+

Використання гри:

 У класі


Інструкції:

Вчителю потрібні картки з назвами емоцій. Приклади емоцій написані нижче. Учні стають у 2 ряди обличчям один до одного. Один ряд — це одержувачі рукоштовань, а інший ряд — ті, хто рукоштовкає (дарувальники). Тільки ті, хто дарує, знають, що таке обрана емоція, і намагаються передати її через невербальне спілкування та внутрішні відчуття.

Після рукоштовання всі приймаючі намагаються пояснити, що вони відчули і яку емоцію приховало рукоштовання. Після цього роздуму вчителі обирають іншу емоцію, а сторони міняються ролями.

Для молодших студентів додатковий контекст можна пояснити, наприклад, ситуацією, в якій відбувається це рукоштовання.

Приклади емоцій: здивування, занепокоєння, захоплення, любов, розчарування, злість, сором'язливість, гордість, нервозність, нудьга, наляканість, приниження, розсіяність, розгубленість.



Матеріали:

Ніяких спеціальних матеріалів не потрібно.



Поради до гри:

- Деякі ситуації можуть бути емоційно навантаженими, вчителям завжди потрібно бути обережним, коли вони працюють з емоціями



Рефлексивні питання для учнів:

- Як вам вдалося вгадати емоції без слів?
- Як ви почувалися в ролі того, хто дає/отримує?