



Odolnost



Komunikace

Název hry

Cesta odolnosti

Studenti prozkoumají a posílí svou odolnost tváří v tvář několika výzvám.

Doporučený věk pro tuto hru:

11+

Doba trvání:

20-45 min



Počet studentů:

10-20

Využití hry:

✓ Ve třídě



Instrukce:

Poskytněte každé skupině řadu obtížných scénářů nebo problémů, kterým mohou čelit v každodenním životě, jako jsou školní neúspěchy, mezilidské konflikty nebo neočekávané změny v jejich plánech.

Stanovte časový limit a požádejte každou skupinu, aby si vybrala jeden ze scénářů a vytvořila strategii, jak jej překonat co nejvíce odolným způsobem. Povzbuďte je, aby přemýšleli kreativně a zvažovali různé přístupy k řešení problému.

Skupiny by měly diskutovat jako tým a dosáhnout shody na nejlepším způsobu, jak se vypořádat se zadaným scénářem, přičemž klíčovým faktorem je odolnost.

Po uplynutí stanovené doby shromážděte všechny skupiny a požádejte každou skupinu, aby představila svůj scénář a strategii odolnosti, kterou vyvinuli.



Materiál:

Karty s napsanými náročnými scénáři.
Papír a tužky.



Tipy pro hru:

- Usnadněte diskusi v celé třídě o různých prezentovaných strategiích odolnosti.
- Povzbuďte studenty, aby přemýšleli o důležitosti odolnosti v každodenním životě a sdíleli osobní zkušenosti související se schopností překonávat překážky.



Reflexní otázky pro studenty:

- Jaké strategie odolnosti se vám během aktivity nejvíce hodily?
- Jak jste se cítili, když jste čelili různým scénářům a vyvíjeli odolná řešení?
- Co jste se naučili o sobě a své schopnosti překonávat výzvy?