



Název hry

Rozpoznávání emocí

Studenti se naučí rozpoznávat a zvládat různé emoce.

Doporučený věk pro tuto hru:

11+

Doba trvání:

20-45 min



Počet studentů:

6+

Využití hry:

✓ Ve třídě



Instrukce:

Každý tým obdrží seznam situací nebo scénářů z běžného života (pozitivní i negativní události z rodiny, školy, situace s přáteli, sousedy, náhodný kolemjdoucí, apod).

Týmy by měly prodiskutovat a rozhodnout, která emoce nejlépe odpovídá každé situaci, a zapsat si je na papír.

Poté diskutují, jak by tuto emoci v dané konkrétní situaci efektivně zvládli, a sepsat strategie nebo řešení.

Týmy dostanou stanovený čas na dokončení aktivity.

Na konci vyhrazeného času se každý tým podělí o své odpovědi a společně prodiskutujete různé perspektivy a strategie.



Materiál:

Papír a tužky pro každý tým.
Seznam situací nebo scénářů, které vyvolávají různé emoce.



Tipy pro hru:

- Povzbudte studenty, aby naslouchali nápadům všech členů týmu a spolupracovali při hledání řešení.
- Nabídněte příklady skutečných scénářů zahrnujících různé emoce a popište, jak jednotlivci tyto situace efektivně zvládali.



Reflexní otázky pro studenty:

- Jaké emoce pro vás byly nejnáročnější?
- Jaké strategie nebo řešení vám nejvíce pomohly při zvládnání různých emocí?
- Co jste se dozvěděli o sobě a rozhodování, když jste aktivitu dokončili?