

Sebeúcta /  
SebevědomíZvládání emocí /  
Empatie

## Název hry

### Potřesení rukou

Studenti si podávají ruce a snaží se vyjádřit emoce pouze prostřednictvím podání ruky.

Doporučený věk pro tuto hru:

9+

Doba trvání:

20-45 min



Počet studentů:

4+

Využití hry:

 Ve třídě



## Instrukce:

Učitel potřebuje kartičky s názvy emocí - příklady emocí jsou napsány níže. Studenti vytvoří dvě řady proti sobě. V jedné řadě jsou příjemci podání rukou a v druhé řadě jsou ti, kteří podávají ruce (dárce). Pouze dárce vědí, o jakou emoci jde, a snaží se ji předat svou neverbální komunikací a vnitřními pocity.

Po podání ruky se všichni příjemci snaží vysvětlit, co cítili a jaké emoce se v podání ruky skrývaly. Po této reflexi učitelé zvolí jinou emoci a strany si vymění role.

U mladších studentů lze vysvětlit další souvislosti např. situace, ve které k tomuto konkrétnímu podání ruky dochází.

Příklady emocí: překvapený, ustaraný, nadšený, milující, zklamaný, naštvaný, plachý, hrdý, nervózní, znuděný, vyděšený, ponížený, roztržitý, zmatený.



### Materiál:

Nejsou potřeba žádné speciální materiály.



### Tipy pro hru:

- Některé situace mohou být emočně zatížené, učitel musí být vždy opatrný, když pracuje s emocemi



### Reflexní otázky pro studenty:

- Jak se vám podařilo uhodnout emoce beze slov?
- Jak jste se cítil v roli dárce/přijímajícího?