


 Týmová
práce


Odolnost

Název hry

Lidský řetěz

Efektivní hra na podporu týmové práce, budování sebevědomí a odolnosti žáků.

Doporučený věk pro tuto hru:

11+

Doba trvání:

20-45 min



Počet studentů:

10+

Využití hry:

✓ Ve třídě



Instrukce:

Rozdělte studenty do týmů po 6-10 lidech. S každým týmem vytvořte kruh a požádejte je, aby se postavili tak, aby byli relativně blízko u sebe.

Vysvětlete, že cílem hry je přenést předmět z jednoho konce kruhu na druhý, aniž byste jej upustili na zem, pouze pomocí rukou účastníků.

Jeden účastník začíná držet předmět v jedné ruce. Tento účastník musí předat předmět svému sousedovi zprava (nebo vlevo), aniž by jej upustil.

Předmět pokračuje v předávání od osoby k osobě kolem kruhu, dokud nedosáhne opačného konce.

Pokud předmět v kterémkoli místě spadne na zem, tým musí začít znovu od začátku. Jakmile tým úspěšně projde objektem z jednoho konce na druhý, může se jej pokusit projet v opačném směru nebo zvýšit rychlost hry.



Materiál:

Lehký, snadno přenosný předmět (např. míč, balónek, prázdná láhev atd.).



Tipy pro hru:

- Povzbuzuje studenty, aby spolupracovali, udržovali stabilní tempo a věnovali pozornost tomu druhému.
- Podporujte trpělivost a vytrvalost účastníků.
- Připomeňte účastníkům, aby se během hry vzájemně podporovali a nabízeli slova povzbuzení.



Reflexní otázky pro studenty:

- Jak jste vnímal týmovou práci během hry?
- Jaké strategie použili, aby se objekt efektivně pohyboval?
- Co jste se naučili o důležitosti koordinace a spolupráce v týmové práci?