

# Rozhodování



## ROZHODOVÁNÍ

Jedná se o proces výběru nejlepšího postupu z několika možných alternativ.

## PROČ JE DŮLEŽITÉ?

- Pomáhá definovat cíle a priority.
- Vede k lepším výsledkům.
- Buduje sebevědomí



## DOBŘE ROZHODOVÁNÍ

- „Pojďme zvážit klady a zápory každé možnosti, než se rozhodneme.“
- „Co myslíš, že by bylo lepší?“

## BEZVA TIPY!

- Než se rozhodnete, shromážděte všechna relevantní data.
- Důvěřujte svým instinktům.
- Neváhejte se zeptat ostatních na jejich názor.



## PAMATUJTE SI!

Každé rozhodnutí, které uděláte, je jako volba dalšího kroku na vaší cestě. Věnujte chvíli zamyšlení, prozkoumejte své možnosti a důvěřujte svým rozhodnutím.