

Efektivní komunikace



KOMUNIKACE

Jedná se o schopnost sdílet své nápady, naslouchat druhým a efektivně vyjadřovat pocity.

PROČ JE DŮLEŽITÁ?

- Pomáhá vytvářet a udržovat přátele.
- Buduje důvěru ke sdílení nápadů.
- Učí, jak řešit konflikty klidnou a rozumnou cestou.



DOBRÁ KOMUNIKACE

- „Slyším, co říkáš!“
- „Můžu se podělit o své myšlenky!“
- „Můžeš mi říct víc?“

BEZVA TIPY!

- Navažte oční kontakt.
- Střídejte se v mluvení.
- Používejte laskavá slova
- Ptejte se.



PAMATUJTE SI!

Čím více mluvíte, tím více se učíte.
Čím více posloucháte, tím lépe rozumíte!