



Zodpovědné rozhodování

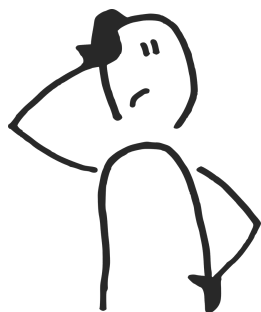
Pokyny k aktivitě/otázky



Aktivita/Otázka

Pozorně si přečtěte situaci a zamyslete se nad předloženými možnostmi. Odpovězte na související otázky a zvažte výhody a nevýhody jednotlivých rozhodnutí. Poté napište svou konečnou volbu a vysvětlete důvody, které vás k tomuto rozhodnutí vedly. Nakonec se o svou odpověď podělte se skupinou, přičemž vyslechněte a respektujte názory svých spolužáků.

Maria je už dlouho Sofiinou kamarádkou, ale v poslední době má Sofia konflikty s ostatními členy skupiny. Jednoho dne o přestávce se někteří kamarádi rozhodnou Sofii vyloučit ze skupinového projektu a začnou o ní špatně mluvit. Maria se cítí nepříjemně, protože nechce přijít o ostatní kamarády, ale zároveň ví, že Sofie se bude cítit špatně, když ji vynechají.



Vaše rozhodnutí: Co by měla Maria udělat: postavit se za Sofii, i když by kvůli tomu vypadala špatně před skupinou, nebo zůstat s ostatními, aby se vyhnula problémům?

1- Jaké faktory byste zvažili, než se rozhodnete?

2- Jaké jsou možné důsledky jednotlivých možností?

3- Jakou radu byste si v této situaci dali?



Tipy pro dobré rozhodování

- Nedělejte unáhlená rozhodnutí, dopřejte si chvíli na rozmyšlenou.
- Zeptejte se sami sebe, jak vaše rozhodnutí ovlivní vás a ostatní.
- Promluva s přítelem, členem rodiny nebo učitelem vám může pomoci vidět věci jasně.
- Ujistěte se, že vaše rozhodnutí odpovídá vašim hodnotám a pocitům..
- Pokud se něco nevyvine podle očekávání, berte to jako příležitost k ponaučení.

Pamatujte si:

Než se nějak rozhodnete, dobře si vše promyslete - zejména v novém školním nebo sociálním prostředí. Dělat dobrá rozhodnutí je důležitou součástí toho, jak být zodpovědným lídrem a aktivním občanem.

