



Resiliencia



Comunicación

Título del juego

El viaje resiliente

Los alumnos explorarán y reforzarán su capacidad de recuperación ante los retos.

Edad recomendada para este juego:

11+

Duration:

20-45 min



Number of Studen:

10-20

Uso del juego:

✓ En el aula



Instrucciones:

Proporcione a cada grupo una serie de escenarios difíciles o problemas a los que podrían enfrentarse en la vida cotidiana, como fracasos académicos, conflictos interpersonales o cambios inesperados en sus planes.

Fije un límite de tiempo y pida a cada grupo que elija uno de los escenarios y desarrolle una estrategia para superarlo de forma resiliente. Anima a pensar de forma creativa y a considerar distintos enfoques para abordar el problema.

Los grupos deben debatir en equipo y llegar a un consenso sobre la mejor manera de abordar el escenario asignado, con la resiliencia como factor clave.

Después de un tiempo determinado, reúne a todos los grupos y pídeles que presenten su situación y la estrategia de resiliencia que han desarrollado.

Materiales:



Tarjetas con situaciones desafiantes escritas en ellas.
Papel y lápices.



Consejos para el juego:

- Facilite un debate de toda la clase sobre las diferentes estrategias de resiliencia presentadas.
- Anima a los alumnos a reflexionar sobre la importancia de la resiliencia en la vida cotidiana y a compartir experiencias personales relacionadas con la capacidad de superar obstáculos.



Preguntas de reflexión para los alumnos:

- ¿Qué estrategias de resiliencia te han parecido más útiles durante la actividad?
- ¿Cómo te sentiste al enfrentarte a diferentes escenarios y desarrollar soluciones resilientes?
- ¿Qué has aprendido sobre ti mismo y tu capacidad para superar los retos?