



Autoestima /
Confianza en sí
mismo



Gestión de
emociones /
Empatía

Título del juego

Apretones de manos con emociones

Los alumnos se dan la mano e intentan transmitir emociones sólo a través de los apretones de manos.

Edad recomendada para este juego:

9+

Duración:

20-45 min



Número de estudiantes:

4+

Uso del juego:



En el aula



Instrucciones:

El profesor necesita tarjetas con los nombres de las emociones. A continuación se ofrecen ejemplos de emociones. Los alumnos forman 2 filas enfrentadas. En una fila están los que reciben los apretones de manos y en la otra los que los dan. Sólo los que dan los apretones saben cuál es la emoción seleccionada e intentan transmitirla a través de su comunicación no verbal y sus sentimientos internos.

Tras el apretón de manos, todos los receptores intentan explicar lo que han sentido y qué emoción se escondía en el apretón. Tras esa reflexión, los profesores eligen otra emoción y las partes cambian de papel.

Para los alumnos más jóvenes, se puede explicar el contexto, por ejemplo, la situación en la que se produce ese apretón de manos en concreto.

Ejemplos de emociones: Sorprendido, preocupado, emocionado, cariñoso, decepcionado, enfadado, tímido, orgulloso, nervioso, aburrido, asustado, humillado, distraído, confuso.



Materiales:

No se necesitan
materiales
especiales.



Consejos para el juego:

Algunas situaciones pueden tener una gran carga emocional, por lo que los profesores deben tener cuidado cuando trabajen con emociones.



Preguntas de reflexión para los alumnos:

- ¿Cómo conseguiste adivinar las emociones sin palabras?
- ¿Cómo te sentiste en el papel de dador/receptor?