



Trabajo en equipo



Resiliencia

## Título del juego

### Cadena humana

Es un juego eficaz para fomentar el trabajo en equipo, la confianza y la capacidad de recuperación de los alumnos

Edad recomendada para este juego:

11+

Duración:

20-45 min



Número de estudiantes:

10+

Uso del juego:

✓ En el aula



## Instrucciones:

Divida a los alumnos en equipos de 6-10 personas. Forma un círculo con cada equipo y pídeles que se coloquen de pie de forma que estén relativamente cerca unos de otros.

Explique que el objetivo del juego es pasar el objeto de un extremo del círculo al otro, sin que se caiga al suelo, utilizando únicamente las manos de los participantes. Un participante empieza sujetando el objeto con una mano. Este participante debe pasar el objeto a su vecino de la derecha (o de la izquierda) sin que se le caiga.

El objeto sigue pasando de persona a persona alrededor del círculo hasta llegar al extremo opuesto.

Si el objeto cae al suelo en algún momento, el equipo debe volver a empezar desde el principio.

Una vez que el equipo ha conseguido pasar el objeto de un extremo a otro, puede intentar pasarlo en la dirección opuesta o aumentar la velocidad del juego.

## Materiales:



A light, easy-to-carry object (e.g. a ball, a balloon, an empty bottle, etc.).

## Consejos para el juego:



- Anima a los alumnos a trabajar juntos, manteniendo un ritmo constante y prestando atención a las acciones de los demás.
- Fomenta la paciencia y la perseverancia de los participantes.
- Recuerda a los participantes que deben apoyarse mutuamente y ofrecer palabras de ánimo durante el juego.



## Preguntas de reflexión para los alumnos:

- ¿Cómo se sintieron trabajando en equipo durante el juego?
- ¿Qué estrategias utilizaron para mantener el objeto en movimiento de forma eficaz?
- ¿Qué aprendieron sobre la importancia de la coordinación y la colaboración en el trabajo en equipo?