



# Tomar decisiones responsables

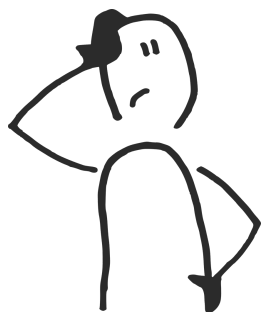
## Instrucciones de la actividad/preguntas



### Actividad/Pregunta

Lee la situación con atención y reflexiona sobre las opciones presentadas. Responde las preguntas relacionadas, considerando las ventajas y desventajas de cada decisión. Luego, escribe tu decisión final, explicando las razones que te llevaron a tomarla. Finalmente, comparte tu respuesta con el grupo, escuchando y respetando las opiniones de tus compañeros.

María ha sido amiga de Sofía durante mucho tiempo, pero últimamente Sofía ha tenido problemas con otros miembros del grupo. Un día, durante el recreo, unos amigos deciden excluir a Sofía de un proyecto grupal y empiezan a hablar mal de ella. María se siente incómoda porque no quiere perder a sus otros amigos, pero también sabe que Sofía se sentirá mal si la dejan fuera.



**Tu decisión: ¿Qué debe hacer María: defender a Sofía incluso si eso la hace quedar mal ante el grupo o quedarse con los demás y evitar problemas?**

**1-¿Qué factores considerarías antes de tomar la decisión?**

---

---

**2-¿Cuáles son las posibles consecuencias de cada opción?**

---

---

**3-¿Qué consejo te darías en esta situación?**

---

---



## Consejos para tomar buenas decisiones

- No tomes decisiones apresuradas, tómate un momento para reflexionar.
- Pregúntate cómo esta decisión te afectará a ti y a los demás.
- Hablar con un amigo, un familiar o un profesor puede ayudarte a ver las cosas con claridad.
- Asegúrate de que lo que decidas sea coherente con lo que crees y sientes.
- Si algo no sale como esperabas, aprende de la experiencia.

### Recordar:



**Reflexionar detenidamente antes de tomar decisiones, especialmente en una nueva escuela o entorno social. Tomar buenas decisiones es importante para ser un líder responsable y un ciudadano activo.**