

Resolución de conflictos



RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Es la capacidad de encontrar soluciones pacíficas cuando las personas no están de acuerdo.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Fortalece las amistades.
- Reduce el estrés y ayuda a evitar peleas.
- Mejora el trabajo en equipo.



BUENA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

- ¡Escucho antes de hablar!
- ¡Juntos podemos encontrar una solución!
- ¡Puedo mantener la calma y explicar cómo me siento!



SÚPER CONSEJOS

- Respira profundamente antes de responder.
- Escucha atentamente lo que dice la otra persona sin interrumpir.
- Trabajen juntos para encontrar una solución



“

RECUERDA ESTO

El conflicto no es el final de una relación; es una oportunidad para fortalecerla.