

Buena comunicación



COMUNICACIÓN

Es la capacidad de compartir tus ideas, escuchar a los demás y expresar sentimientos de manera efectiva.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Ayuda a hacer y conservar amistades.
- Desarrolla la confianza para compartir ideas.
- Enseña a resolver conflictos pacíficamente.



BUENA COMUNICACIÓN

"¡Te entiendo!

¡Puedo compartir lo que pienso!

¿Puedes contarme más?



SÚPER CONSEJOS

- Establezca contacto visual
- Tomen turnos para hablar
- Usen palabras amables
- Hagan preguntas



RECUERDA ESTO

Cuanto más hablas, más aprendes. ¡Cuanto más escuchas, mejor entiendes!